

# ☆☆ロープジャンプ in 七ヶ浜☆☆

日時：平成25年3月31日（日） 9:00～

場所：七ヶ浜町中央公民館前駐車場

（「七の市」の会場のとないです。）

## ★ルール★

\*競技時間は3分間

\*チーム10人以上

\*参加チームで予選を行い、上位3チームで決勝戦!

\*決勝は競技時間3分間×2回の合計回数

\*競技に使用する長縄は、事務局で準備します

## ★申込方法★

参加を希望する方は、裏の申込書にチーム名や人数などを記載の上、事務局へ持参するかFAXでお送りください。

Let's jump!

クラス、子ども会、  
スポーツ、サークル。。。  
どんなチームでもOKだよ!  
心を一つに いち、に、さん!!

